



(Bild Alexandra Höner)

**In Memory of Sensei
Fritz Nöpel (10. Dan GOJU-Ryu)
am 25.01.2025**

Die Karate-Abteilung des TuS St. Arnold e.V. lädt zum vierten Mal zum Fritz Nöpel Gedächtnislehrgang ein. Als Lehrgangsleiter/in werden Horst Nehm 8. Dangrad, Thomas Richter 7. Dangrad und Simo Tolo 6. Dangrad das Karate Seminar durchführen.

Der Schwerpunkt in **Horst Nehm** seiner Trainingseinheit sind „Techniken mit den offenen Händen“. Wenngleich im Sportkarate die offenen Hände nicht im Fokus stehen, so sind sie in der Selbstverteidigung um so wichtiger.

Die Trainingseinheit mit **Thomas Richter** vermittelt die Kata Seenchin und die dazu gehörige Bunkai

Simo Tolo das Unsui-Dojo Sanbon Kumite. Eine Trainingsform mit dem Partner, in der Distanz und Energie im Fokus stehen.

Der Lehrgang ist Fritz Nöpel gewidmet und wir freuen uns, dass die o.a. Seminarleiter zum Lehrgang zugesagt haben. Ihre enge Verbundenheit mit dem Großmeister ist sicherlich bekannt, soll an dieser Stelle aber nicht unerwähnt bleiben.

Veranstalter und

Ausrichter:

TuS St. Arnold e.V.

Zeit:

25.01.2025 von 13.00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort:

48485 Neuenkirchen, Sepp-Herberger-Str. 11,
Lindenschule (ehemals Josefschule)

Teilnehmer:

ab 1. Kyugrad und Mindestalter 16 Jahre, gültiger
DKV-Paß

Haftungsausschluss: Veranstalter, Ausrichter und Referenten lehnen Haftungsansprüche im Zusammenhang mit der Veranstaltung ab. Wir würden uns freuen, wenn ihr teilnehmen könnt. Nach dem Lehrgang sind wir gespannt auf die Gespräche und Erfahrungen der Teilnehmer.

Dojoleitung TuS St. Arnold: Ulrich Heckhuis, Günter Woltering, Stefan Thole, Denise Rottewert, Vanessa Schlegel, Dr. Susanne Laumann, Laura Dreyer